



Associazione  
Italiana  
Yoga  
Mindfulness



# Organizzano il MASTER ANNUALE IN MINDFULNESS-BASED THERAPY

**Per l'abilitazione al titolo di  
Insegnante di Mindfulness**

Direzione Scientifica: **Dr. F. Didonna**  
Direzione Didattica: **Dr. C. Di Bernardino**

## PROGRAMMA

Il master è rivolto a psicologi, psicoterapeuti, medici e psichiatri. Le candidature verranno valutate dal Comitato Didattico che esaminerà i Curriculum Vitae e che si riserverà di chiedere un colloquio di approfondimento con gli interessati.

Il master è a numero chiuso, e nell'accettare le iscrizioni, verrà data priorità a coloro che hanno già maturato qualche esperienza pratica di meditazione.

L'IS.I.MIND conferirà il titolo di **Insegnante di Mindfulness** (Mindfulness Teacher) agli interessati che avranno superato le varie fasi di valutazione previste conformemente alle linee guida e i criteri internazionali per la formazione degli insegnanti.

## Segreteria Organizzativa:

**Centro Psicologia Clinica**

Scuola di specializzazione in Psicoterapia

(Riconosciuto D.M. MIUR n. 214 del 16.11.00)

Tel e fax 085/4211986

centro.psicologia@tin.it  
[www.centro-psicologia.it](http://www.centro-psicologia.it)

**INTRODUZIONE ALLA MINDFULNESS:** aspetti fenomenologici, neurobiologici e clinici della mindfulness: Fabrizio Didonna

**IL DIALOGO NELLE SCIENZE MENTALI TRA ORIENTE E OCCIDENTE E LA PSICOLOGIA BUDDHISTA:** Giangiorgio Pasqualotto, Renato Mazzonetto

**ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY: TECNICHE E STRATEGIE DI CONDUZIONE DEI GRUPPI; INTERVENTI DI MINDFULNESS IN SETTING OSPEDALIZZATI:** Fabrizio Didonna

**DBT e ACT; RICERCA E ASSESSMENT NELLA MINDFULNESS:** Ruth Baer

**MINDFULNESS IN SETTING INDIVIDUALE E NELLA RELAZIONE TERAPEUTICA- MINDFULNESS CON PROBLEMI DI ABUSO E DI DIPENDENZE:** Thomas Bien

**MINDFULNESS E APPLICAZIONI CLINICHE NELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA:** C. Di Bernardino

**INTERVENTI DI MINDFULNESS IN ETÀ EVOLUTIVA:** Stefania Rotondo  
**MINDFULNESS E DISTURBO OSSESSIVO-COMPULSIVO:** Fabrizio Didonna

**MINDFULNESS E DISTURBI ALIMENTARI:** Alessia Minniti

**COMPARAZIONI OCCIDENTE/ORIENTE:** La visione dell'essere umano nel pensiero orientale e occidentale - Oggettività e soggettività nello studio del pensiero orientale e occidentale - Comparazione della Psicologia occidentale e Orientale: cenni storici - Rapporto tradizione induista con le altre tradizioni, Rapporto tra Yoga e le altre società.: Amadio Bianchi

**BENESSERE E SESSUALITÀ' CONSAPEVOLE.** La teoria dello stress e l'applicazione della Mindfulness e delle antiche pratiche buddhiste nei disturbi sessuali: Carlo Di Bernardino

**1 WEEK END INTENSIVO DI PRATICA: MINDFULNESS-BASED STRESS REDUCTION**

**1 TRAINING-RITIRO RESIDENZIALE DI 5GG IN MINDFULNESS-BASED COGNITIVE THERAPY PER LA DEPRESSIONE**

**1 RITIRO RESIDENZIALE (3 GIORNI) RITIRO DI MEDITAZIONE DI MINDFULNESS- CENTRO BUDDHISTA, AVALOKITA (Diana Petech)**